SC Sportler und Sportlerinnen für den Frieden Hamm e.V.

FUSSBALL · LAUFEN

Wir unterstützen „pro mamma“

Verein zur Förderung der Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Brusterkrankungen e.V.

Der Lauf mit ♥ und Spaß

35. Hammer Frauenlauf

SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.

Samstag, 11. Mai 2024

Hamm (Westf.), Jahnstadion

www.frauenlauf-hamm.de

35. Hammer Frauenlauf

Straßen- und Volkslauf
SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.

11. Mai 2024

Startzeit:

Klasse	Strecke	Start
Alle	5 km Lauf	15.00 Uhr
Alle	10 km Lauf	15.00 Uhr
Alle	5 km Walking / Nordic Walking	15.00 Uhr

Start und Ziel:
Jahnstadion
Jürgen-Graef-Allee 10, 59065 Hamm

Auszeichnungen:
Preise für die Plätze 1 bis 3 pro Lauf, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, Geldpreise für die drei vorangemeldeten teilnehmerstärksten Laufvereine (nur Finisher werden gewertet, Meldeschluss 7. Mai 2024, 14.00 Uhr). Verlosung von Sachpreisen unter allen ins Ziel gekommenen Teilnehmerinnen.

Anreise:
Beschreibung unter
www.frauenlauf-hamm.de

Sonstige Hinweise:
Der Streckenverlauf führt am Kanal entlang und durch den schönen Kurpark, zum größten Teil über nicht asphaltierte Wege. Die Strecke ist für den 10 km Lauf 2 x zu durchlaufen.

Männer sind zur Unterstützung ihrer Partnerinnen herzlich willkommen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeit sind vorhanden.

Startgeld:
8,00 € (1,00 € wird zugunsten von „pro mamma“ Verein zur Förderung der Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Brusterkrankungen e.V. gespendet)

Meldeschluss:
7. Mai 2024, 14.00 Uhr

Nachmeldung:
Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem Start möglich.
Nachmeldegebühr nach Meldeschluss 2,00 € zusätzlich.

Anmeldung:
Online auf **www.frauenlauf-hamm.de**

Zahlungsweg:
Überweisung bis 7. Mai 2024
Sparkasse Hamm
IBAN: DE62 4105 0095 0008 0015 54
Für eine einfache Zahlungsweise kann der QR-Code genutzt werden.

Zahlen-mit-Code.com

Auskünfte:
Jessica Kirchner
Telefon 0152/57658558
jessica@friedenssportler.de
www.friedenssportler.de

Fit in einer netten Gesellschaft ins neue Jahr. . . Trainieren vor dem Frauenlauf?

Das Lauftraining der Friedenssportler findet Dienstag und Donnerstag um 18.00 Uhr und Sonntag um 9.30 Uhr am Jahnstadion statt.

Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer.