



SC Sportler und
Sportlerinnen für den
Frieden Hamm e.V.

FUSSBALL · LAUFEN

***Wir spenden den Erlös
des Frauenlaufs
dem Förderverein
des Frauenhauses Hamm***

**Der Lauf mit
und Spaß**



37. Hammer Frauenlauf

SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.



Samstag, 9. Mai 2026

Hamm (Westf.), Jahnstadion

www.frauenlauf-hamm.de

37. Hammer Frauenlauf

Straßen- und Volkslauf

SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.

9. Mai 2026

Startzeit:

Klasse	Strecke	Start
Alle	5 km Lauf	15.00 Uhr
Alle	10 km Lauf	15.00 Uhr
Alle	5 km Walking / Nordic Walking	15.00 Uhr

Start und Ziel:

Jahnstadion
Jürgen-Graef-Allee 10, 59065 Hamm

Auszeichnungen:

Preise für die Plätze 1 bis 3 pro Lauf, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, Geldpreis für den vorangemeldeten teilnehmerstärksten Laufverein (nur Finisher werden gewertet, Meldeschluss 5. Mai 2026, 14.00 Uhr). Verlosung von Sachpreisen unter allen ins Ziel gekommenen Teilnehmerinnen.

Anreise:

Beschreibung unter
www.frauenlauf-hamm.de

Sonstige Hinweise:

Der Streckenverlauf führt am Kanal entlang und durch den schönen Kurpark, zum größten Teil über nicht asphaltierte Wege. Die Strecke ist für den 10 km Lauf 2 x zu durchlaufen.

Männer sind zur Unterstützung ihrer Partnerinnen herzlich willkommen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeit sind vorhanden.

Startgeld:

10,00 €
Wir spenden den Erlös des Frauenaufs dem Förderverein des Frauenhauses Hamm

Meldeschluss:

Nachmeldung:

5. Mai 2026, 14.00 Uhr
Am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor dem Start möglich.
Nachmeldegebühr nach Meldeschluss 2,00 € zusätzlich.

Anmeldung:

Online auf www.frauenlauf-hamm.de

Zahlungsweg:

Überweisung bis 5. Mai 2026
Sparkasse Hamm
IBAN: DE62 4105 0095 0008 0015 54



Auskünfte:

Jessica Kirchner
Telefon 0152/57658558
jessica@friedenssportler.de
www.friedenssportler.de

Fit in einer netten Gesellschaft ins neue Jahr. . . Trainieren vor dem Frauenlauf?

Das Lauftraining der Friedenssportler findet Dienstag und Donnerstag um 18.00 Uhr und Sonntag um 9.30 Uhr am Jahnstadion statt.

Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer.